



**Bettina Weber**  
**Pilates und Bewegung**  
bw-bewegung.de

**Anmeldung unter**  
info@bw-bewegung.de

## KURSPLAN AB SEPTEMBER 2023





### Veranstaltungsorte

- 1 Online Stream
- 2 TanzRaum  
Böhringer Str. 50 (UG)  
78315 Radolfzell

---

Basis Level = Grundlagen  
Level 1 = Anfänger  
Level 2 = Mittelstufe  
Level 3 = Fortgeschrittene  
Master Level = Profis

---

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 <p><b>BASI® Pilates Matte</b> 17:30 – 18:30 Uhr Level 1 – 2</p>		 <p><b>Pilates Matte</b> 17:30 – 18:30 Uhr Level 2</p>		
	 <p><b>BASI® Pilates Spine Corrector</b> 18:45 – 19:45 Uhr Level 1 – 2</p>		 <p><b>Power Yoga</b> 18:45 – 19:45 Uhr Level 2</p>		